



清遠山區  
生活體驗  
2天團



澳門天主教學校聯會主辦



澳門中國銀行贊助





# 天主教學校師生粵北體驗

【本報消息】澳門天主教學校聯會首次主辦師生山區生活體驗團。是次活動獲中國銀行澳門分行贊助，共二十所天主教學校參與。分別有粵華中學、鮑思高粵華小學、慈幼中學、雷明道主教紀念學校、庇道學校、海星中學、九澳聖若瑟學校、嘉諾撒聖心中學、瑪大肋納嘉諾撒學校、陳瑞琪永援中學、聖德蘭學校、聖若瑟教區中學、明愛幼稚園、嘉諾撒聖心英文中學、聖羅撒英文中學、聖羅撒女子中學中文部、聖玫瑰學校、聖若瑟教區中學第五校、化地瑪女子學校、聖瑪沙利羅學校。活動獲教育暨青年局大力支持，除了為參與的學生購買境外活動保險外，每位參與的師生亦獲贈送風褸一件以作團服。

在本月九日，聯會於嘉諾撒聖心中學舉行了說明會講解行程。希望藉着活動使聯會學校師生們體驗貧困山區學生的學習及生活情況。一百二十八名師生將於明日經拱北口岸出發，分別乘坐三輛旅遊巴前往廣東省清遠連州市作探訪活動。二十日將探訪東陂鎮中心小學及部分學生家庭，隨後將乘車返澳。





# 我們的



粵華中學

## 梁劍星老師

今次是我第一次到境外參與這類的慈善活動，看見小朋友不怕艱苦，走著漫長的路，一直上學去，亦看見老婆婆砍柴，燒柴，都是為了糊口，明白到他們的生活比我們艱苦得多，我希望能夠讓更多人明白到這點，好使更多人提供更多的協助給他們。

## 葉卓鋒同學

通過今次到訪清遠進行體驗活動，令我親身體驗到他們的生活苦況，當我們把一些物資送到一些小朋友和老人的手上時，看到他們真誠的笑容，還有看到很多小朋友在學校裏互相嬉戲，天真無邪，真是十分可愛。但其實他們在家裏的生活環境還是很困難，但是他們亦能依知足，很開心，但我們在現實生活中不斷追求一些物質上的東西，但都好像不滿足一樣，希望我們能自我反省，懂得知足常樂。



雷鳴道主教紀念學校

今次好榮幸可以參加本次生活體驗團，令我深刻體驗，明白到甚麼叫慘，可能我們慘的定義是沒錢或者其他，但是他們連基本的起居飲食都未能完善，本次體驗團明白到自己的幸福。

梁家偉同學



# 感想

同學們

今次的扶貧讓我感受到「家窮可壁」的情況，一個十三歲的小朋友，在一間連窗都沒有的房間獨自生活，平時食的只是野菜，蕃薯，蘿白菜，點屋只有一支燈。讓我感受到中國大陸雖然疏稱經濟大國，但仍有很多人需要我們的幫助，而且我們在澳門那麼好的環境長大，亦要不多幫助需要幫助的人。

這一次扶貧活動，雖然是第一次舉行，但也能成功地完成這次活動。在運送物資給堂地的學校，我看見了校舍有了贊助和未有贊助前的分別，而且送聖誕禮物給學生時，他們會心存感謝地祝福我們。

慈幼中學

伍浩堅同學

我覺得很開心，可以跟那麼多學校一起做一些那麼有意義的事情，希望大家都會有下一次。

李建國同學

這次旅途真的很難忘，最難忘的是送禮物時候看到小朋友天真無邪的笑容。

劉卓斌老師

在這兩天的行程中，與各位老師們，同學們一起遊山玩水，令我感受最深刻當然的就是到訪東陂鎮中心小學，令我深深的體會到施比受更有福，看見小朋友們收到禮物時開心的樣子，真的完全就像我自己收到禮物一樣高興，亦看見澳門的各位同學們開心施贈的樣子，就能各位同學們的面容感受到他們的開心。



庇道中學





## 澳門天主教海星中學

### 雷嘉琪同學

在這短短路程裏面，先感謝所有的工作人員，老師們為我們大家準備好一切的安排。在今次清遠扶貧中，我看見很多小朋友是多麼渴望可以無憂無慮地完成學業。而澳門學生是多麼幸福的。有些人還卻身在福中不知福。最深刻是我們去到黃依蓮小朋友家中家訪。得知她是一位孤兒，自己一人生活。靠著爺爺的幫助而生活。依蓮小朋友告訴我們，她的夢想是 designer。我希望她能夢想成真。

### 劉紀雋同學

我送禮物給小朋友，他們充滿著笑容，還會說「謝謝」。這次旅程，我感受到山區的兒童是很有禮貌，值得我們學習。



### 羅美娜老師

出發當天大家都懷著興奮的心情出發，回程時大家都是開開心心的回去。在這兩天的旅程上，看到不論是老師或同學，大家都互相合作，互相照顧，互相幫助，讓我難忘的是在昨晚在酒店大堂分配各類物資時，看到大家的那份關愛別人的精神，大家都非常用心的在安排物資，同學們也非常積極幫忙到今天把手中各類的東西派發，看到小朋友滿面開心的笑容，自己內心也非常高興。

## 鮑思高粵華小學



## 澳門天主教海星中學

### 林家浩同學

在這兩天的生活中，我感受到幸福不是必然的。因為有很多人生活是有困難，所以我們在幸福當中，能夠幫助人就盡力地幫助，因為助人為快樂之本，而我個人覺得是會很快樂。



## 九澳聖若瑟學校

### 盧永詩同學

經過這個兩天團，我多了一個目標，就是長大要扶窮，因為我看見一個小女孩，拿著我們送給她的餅干到放學也捨不得吃，我覺得我真是身在福中不知福。所以我定下了這個目標。

### 吳宙恆同學

很高興今日來到一間連洲的貧窮學校，我發覺那些學生真的很懂事，上堂又乖又安靜又留心聽書，讀書時又大聲又認真，雖然他們很窮，但是很乖，但我們幸福的人，上堂不乖不認真，真的不懂事，唉！我們真是要好好地學習他們了。





## 陳瑞祺永援中學

### 周嘉程同學

我意識到世界各地仍有不少小朋友需要物資和人力的幫助。我們身處在物資富裕的環境裏，是絕對有責任與他們分享資源。要利用有限的資源來滿足世人的需要，這是我在這次體驗裏學懂的道理。

### 周綺雯同學

通過這次旅程學會了知足常樂，當你認為自己什麼也不足或是不幸的時候，背後總會有人比你更不幸更需要幫助。與其埋怨，或為自己爭取更多，倒不如對有需要的人施予援手。施比受，更有福。

### 謝桂英修女

喜見孩子的純真，滿足的笑容，使我觸動，他們的貧窮並沒有淹沒他們的快樂。

有位小朋友問：「你們怎會知道來探我們呢？」慈愛的天主安排了一班有心人去分享天父的愛，希望今次探訪的每一幕，每一個鏡頭都能感動人心，透過互動，明白天父的心意，將愛心感動人心，將生命燃點生命。

### 馬沅儀同學

寒冷的天氣、窘迫的環境，卻沒有令他們的的笑容消失，沉重的負擔、艱辛的道路，卻不能磨滅他們對學業，對生命的熱情。是次行程我們把物資與溫暖帶給他們，而最後跟學童們的擁抱，卻感覺被他們溫暖了我的心。

聖若瑟教區中學  
第五校







## 嘉諾撒聖心中學

夏淑貞同學

當我們到達東陂鎮時，我們率先到了就讀東陂鎮中心小學的一位男同學的家庭，他自幼就失去了父母，所以他和他姊姊都是由他的祖母撫養長大的。他家的面積只有我的睡房那麼大，兩張床又小又殘舊，能走動的地方不多。反觀我自己，每晚能夠住在一間舒適的睡房、擁有屬於自己的書枱，跟男孩比起，真是天壤之別。

然後東陂鎮中心小學的校長邀請我們到校園後方的田地感受“農家樂”，我用鋤頭翻鬆泥土，過了一會兒就感到手臂疲累了，原來當農夫真的不簡單！我明白到人必須經過很多汗水，才能結出豐碩的果實，所以我們在學業上要秉承農夫的精神，努力向上！

最後我們回到學校，拎著一份份的禮物派給小學生們。他們都很有禮貌地說「謝謝」，有的還向我說「聖誕快樂」呢！真的非常可愛。我看見澳門其他學校的師生也把自己帶來的零食、文具送給他們，「助人為快樂之本」這句話說得很對，我除了看見小學生們天真爛漫的笑容，還看見施予者的笑容呢！

很榮幸能參與是次扶貧之旅，透過這次難忘又有意義的歷程，我獲益匪淺。首先，到東陂鎮中心小學幫助弱小的弟妹，不但幫助別人，還幫助自己領悟到不少人生和學習道理；其次，我在旅途上認識了一些別校的學生，互相分享學習心得；最後，遊覽清遠的景點讓我大開眼界，兩位導遊和旅遊巴士司機的專業也讓我發自心底地佩服他們。我衷心祈求天主保佑東陂鎮中心小學的師生平安又有意義地渡過這年的聖誕節，也感謝蘇修女舉辦這次扶貧之旅，更盼望有下一次機會讓我再到其他地區幫助弱小的弟兄姊妹，發揮仁愛精神！



鄭文龍同學

通過這兩天的生活，明白了幸福不是必然的。

原來這個世界上也有一些比較貧窮的人，他們的父母多數都要長期離開他們去到很遠的地方工作賺錢；回想起我自己，我常常都只懂得依賴父母，得不到自己想要的事情就只懂得埋怨，但他們的年紀比我少，他們卻比我更懂事，更成熟，所以我都要向他們學習。

**Joanna Fronteras Salamanes**

This trip is very unforgettable and meaningful. I feel happy to have such a meaningful trip my first time to mainland, of course, I'm also really happy to see the children's smiles when they received their Christmas gifts, I can see their desire for knowledge is big, for they really want a dictionary of their own, but they don't have money to buy. I think we should learn from them, they don't live a materialize life but they still live happily without IT products and other things, and they are active and good students. We should live a simpler lives and be more active in school.

嘉諾撒聖心英文中學





# 化地瑪聖母女子學校



## 鄧順意老師

從李俊簡陋的家，聯想到主耶穌基督出生在更甚的地方，祂對人類的大愛，我們人類有否效法祂？跟隨祂？祂憐憫世人，我們人類的同情心，有時都不知到哪裏去了。願主護佑各人都能愛主愛人，人人都得到喜樂、平安！

## 同學

經過這次的生活體驗兩天團，令我體驗到每一個人的快樂都不同，例如：我聽音樂、玩玩電腦、跟同學聊天都可以令我快樂，但看到拜訪的家庭李俊的家裏後，就覺得自己很幸福快樂。他沒有完善的家庭設備，電腦也沒有。在看看有一些同學要走路上，而且是兩個小時要點起床，而我就走五分鐘就走到學校了。所以覺得自己生活的很圓滿、幸福、快樂。

## 許諾恆同學

通過這次體驗營，讓我體驗到原來自己是多麼幸福——家裏有電視、電腦、電話等。但他們是沒有的，即使他們沒有這些東西，可是他們也能在貧窮之中找到快樂。我認為這才是真正的快樂，而且他們很純真，不會像我們世人一樣，做壞事，我覺得他們很可愛，很天真。

## 聖瑪沙利羅學校

在這次旅程中，最令人欣賞和感動的部份應該是看到當地學生的耐力和樂天精神。生活在港澳地區的學生，雖然生活條件相對富足，但每天都面對學習的壓力，而處理壓力的方式往往不夠積極，希望經過這次體驗，他們學會以樂天的態度處理日後所遇到的問題或挑戰。

## 梁淑華老師



### 蔡穎彤同學

通過這次活動，我發現原來我真的很幸福。我到了歐陽家敏的家，她的浴室的地下有一些污泥，比著平常的我，我連眼睛也不敢看過去，但家敏就要每天在那洗澡，仍很快樂。他們的生活雖然貧困，但每個人的生活也是無憂無慮。我祝願我們每次生活愉快。

### 胡心怡同學

「知足常樂」，是我在這趟旅程中，最能體驗到的一句說話，對於澳門學生來說，一本字典實在是微不足道，而本地的學生卻是多麼渴望能得到一本字典。今天，東陂鎮鎮長說他們人窮志短，但我卻持相反意見，「東陂鎮的學生，人窮志不短」將來必成國家棟樑，為人民服務！



聖羅撒女子中學中文部

### 盧晞瀾、李麗虹同學

感覺可以得到更加多，  
如果可以有多少少  
時間，應該可以  
從小朋友身上  
得到更加多感受！

聖羅撒女子英文中學



## 何寶龍同學

今天我們  
去了中心小學  
參觀，發覺與

母校和中心小學相比，環境大、空氣好，雖然設備  
和母校差大多了，但比起我們母校每個學生  
都心情愉快、空氣好、秩序都比我們好。

去到歐陽嘉敏家中看看，看到了

她的家比起我們的家

實在是太簡單了，煮食也是用柴木

煮熟每一餐溫飽，床也只有一張

細木的被子 and 一張蚊帳，連溫暖都感覺不上，

所以我們不要太浪費，每一件事

做甚麼都要盡努力

做到最後。希望可以

與她分享外面的

世界故事。

旅程雖然

短暫，但是

今次的旅程卻

## 蘇月玲老師

十分充實，其中在探訪家庭的感受尤其深刻，雖然

他們的生活環境和學習環境比較差，但他們卻

十分知足，而且他們的感情十分融洽，

這方面，澳門的生活環境如

學習環境雖然比他們好，

但學生的學習態度可比他們

散漫，所以希望透過今次的體驗可以令學生

知道珍惜眼前的幸福。因為我們能夠生活在物質

豐富的澳門，

是多麼幸運的事情。



# 聖玫瑰學校



Day 1

# Photoes

師生 128 人的集合情況



出發囉！  
我們都裝備好了。



1. 我們出發了

Happy day



寶貴的經驗



不同的民族

不同的文化



齊心合力成力量



2. 三排瑤寨





讓我們欣賞造物主的創造—萬山朝王。



百畝種植的農產品  
瑶族的燉燉擺賣



### 3. 忙碌的聖誕老人在分配物資



都盛載著無限的祝福  
一箱箱的禮物



忙碌的一晚





# 1. 探訪東陂鎮中心小學

Hello

Day 2



蘇理事長在車箱內講話

澳門學生帶給東陂小學  
學生的玩意



東陂小學學生的笑臉



看！師生們正在努力地搬運物資



聯校贈送的心意



沒有禮堂的校舍



領導們的會面





## 2. 家訪貧困學生

看看這破舊的外牆



你能居住在這個環境嗎



我們這一家



與居民互相交流及鼓勵



這是客廳，還是睡房呢



這是李俊罕有的合照



只能容納8個人的住處





### 3. 農村耕作體驗

Day 2

看！我像農夫嗎



難忘的農耕體驗



你掘到什麼呢



掘到番薯



### 4. 遊國家5A級景點 ——地下河

你在哪裡呀



搬運物資

五光十色的山洞



坐獨船，我們專情地下河了！





鳴謝



澳門天主教學校聯會



中國銀行（澳門分行）



中國旅行社（拱北）





清遠山區  
生活體驗  
2天團 